

Hlíva ústříčná

Pro posílení imunity a prevence civilizačních chorob.

je cizopasná houba, která žije na kmenech stromů. Ve své tkáni obsahuje celou řadu zdraví prospěšných látek, např. aminokyseliny, vitaminy skupiny B, minerální látky a stopové prvky (železo, hořčík, zinek, selen, chróm, jód). Všechny tyto látky ve společné harmonii mohou posílit obranyschopnost organismu a stimulovat regeneraci buněk. Má antioxidační účinky a pomáhá chránit před působením volných radikálů, které jsou zodpovědné za předčasné stárnutí organismu.

Hlíva ústříčná je však hlavně přírodním zdrojem beta-glukanů. Z několika typů beta glukanů je beta 1,3 D glukan z hub jedním z nejsilnějších modulátorů imunity.

Beta-glukany:

- zvyšují koncentraci protilátek IgA (= sekreční protilátky, které se nacházejí především ve sliznicích nosu, úst, očí, průdušnic, plic, sliznice zažívacího traktu, pohlavních cest – jejich nedostatek vede k infekcím, zánětům, alergiím)
- aktivují velmi důležité složky imunitního systému – makrofágy, které jsou poté schopny zachytávat, pohlcovat, a ničit infekční organizmy a nádorové buňky (na nádorové buňky má beta glukan přímý cytostatický účinek = zastavuje jejich růst).
- mají radioprotektivní účinky (chrání proti škodlivým druhům záření z TV, PC, mobilů, dalších přístrojů, radioterapie, chemoterapie)
- snižují hladinu přebytečných látek z výživy (např. cholesterol, apod.)
- podporují krvetvorbu

Díky těmto okolnostem může být konzumace hlívy účinnou prevencí před různými civilizačními onemocněními.

Kdokoliv - stárnoucí člověk, osoba vystavená fyzickému nebo emocionálnímu stresu, s chronickým onemocněním, člověk s nachlazením, chřipkou, artritidou, diabetem, potížemi na kůži, rakovinou, srdeční slabostí, plicními problémy, alergií, astmatem, po transplantaci, při práci v narušeném životním prostředí, při cestování, podstupující radioterapii, nebo vystavený infekci vyvolané bakteriemi, viry, plísněmi či parazity - ti všichni mohou využít vlastností beta-glukanu. účinky:

- posiluje obranyschopnost organismu, je ideální zejména v období zvýšeného rizika infekcí (např. horních cest dýchacích, močového ústrojí a nachlazení)
- zmírňuje únavu a stimuluje regeneraci organismu při zvýšené zátěži a stresu
- upravuje metabolismus krevních cukrů, a je proto vhodná pro diabetiky
- přispívá k regulaci hladiny cholesterolu v krvi
- příznivě působí při alergických projevech
- má antioxidační účinky a pomáhá chránit buňky před následky volných radikálů
- příznivě upravuje prostředí tlustého střeva (prebiotikum) a proces trávení

dávkování:

1 tableta denně, během jídla nebo po jídle, zapít tekutinou