

Calibrum® mami

Je určeno pro těhotné ženy ve druhé a třetí třetině těhotenství a pro kojící maminky.

Calibrum® mami zohledňuje potřebu některých vitaminů a minerálů, která se v druhém a třetím trimestru těhotenství zvyšuje až o 100 %. V těhotenství se výrazně zvýší požadavky (až na dvojnásobek) na přísun železa, kyseliny listové, vitaminu D.

Rovněž se zvyšuje potřeba minerálů, např. vápníku, fosforu, hořčíku, jódu.

Kromě kyseliny listové, vitaminu E a C, železa a jódu obsahuje Calibrum® mami také další látky podstatné pro druhou a třetí třetinu těhotenství a období kojení.

kyselina listová - prevence vývojových vad plodu

vápník a fosfor - důležité pro správný vývoj zubů a kostí

hořčík - prevence předčasného porodu, prevence křečí

jód - nezbytný pro psychomotorický vývoj plodu

železo - ovlivňuje nejen maminku (anemie), ale i vybavenost dítěte železem

vitamin D 3 - důležitý pro správné vstřebávání vápníku a fosforu

vitaminy skupiny B - umožňují lepší využití energie z potravy

Calibrum® mami neobsahuje vitamin A, a proto není nutné, aby si žena hlídala přísun tohoto vitaminu běžnou stravou. Příjem vitaminu A u těhotných žen ve vyšších než doporučených výživových dávkách by mohl ohrozit zdraví plodu*. Doporučená výživová dávka v ČR je 0,8 mg.

Přesné složení 1 tablety Calibrum® mami:

VITAMINY:		DDD
Vitamin C	100,0 mg	334 %
Vitamin E	10,0 mg	200 %
Vitamin PP	7,5mg	84 %
K. pantothenová	5,0 mg	168 %
Vitamin B1	1,0 mg	144 %
Vitamin B2	1,0 mg	126 %
Vitamin B6	1,0 mg	100 %
Kyselina listová	0,2 mg	200 %
Biotin	15,0 µg	20 %
Vitamin D3	2,5 µg	100 %

MINERÁLY:		DDD
Vápník (Ca 2+)	100,0 mg	26 %
Hořčík (Mg 2+)	50,0 mg	34 %
Fosfor (P5 +)	50,0 mg	12 %
Železo (Fe 2+)	10,0 mg	142 %
Zinek (Zn 2+)	5,0 mg	66 %
Mangan (Mn 2+)	1,0 mg	
Měď (Cu 2+)	0,250 mg	
Jód (I -)	0,075 mg	100 %
Chrom (Cr 3+)	0,0125mg	